

“DEPORTE EN FAMILIA”

INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA EL DÍA 4 DE MAYO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

✓ **OFICINA DE DEPORTES**
(1ª Oficina Escenario Plaza del Ayuntamiento)

✓ **BIBLIOTECA MUNICIPAL**

✓ **FICHA ESCANEADA POR CORREO**

Teléfono: 957589001 extensión “deportes” (09:00 H – 13:00 H)

e-mail: deportesvillanuevadelrey@hotmail.es



PUNTO DE INFORMACIÓN:

DÍA 7 DE MAYO DE 08:30 H – 13:30 H
DEHESA BOYAL



DOMINGO 7 DE MAYO 2017

AYUNTAMIENTO VILLANUEVA DEL REY

Concejalía de Deportes

DESCRIPCIÓN

El próximo domingo 7 de Mayo en horario de 08:30 H a 13:30 H se llevará a cabo una jornada deportiva en la que podremos disfrutar de varias actividades aptas para todos los públicos.

Esta actividad deportiva nace de la idea de unificar en una jornada todas aquellas actividades deportivas más demandadas en el presente año en nuestra localidad

Las actividades se celebrarán en las Instalaciones Deportivas Municipales, en la Dehesa Boyal y en los caminos - parajes cercanos a la localidad.

Para poder participar en las actividades, es imprescindible inscribirse rellenando la hoja de inscripción antes de la fecha límite de inscripción (4 de Mayo). También se puede descargar en la web del Ayuntamiento y enviarla escaneada al correo deportesvillanuevadelrey@hotmail.es

OBJETIVOS

Con la ejecución de esta actividad queremos alcanzar los siguientes objetivos:

- Promover la actividad físico-deportiva para todos/as los habitantes del municipio.
- Fomentar la práctica deportiva en familia.
- Adoptar hábitos de vida saludable a través de la práctica deportiva.
- Potenciar el deporte no competitivo.
- Rechazar actitudes agresivas o de rivalidad en las actividades físicas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDADES	LUGAR	DIRIGIDA A
08:30-11:30	RUTA CICLOTURISTA MTB	DEHESA	>16 AÑOS
08:30-12:00	RUTA DE SENDERISMO	DEHESA	MAYORES DE 6 AÑOS
09:00-11:00	FÚTBOL SALA JUNIOR	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	6 – 16 años
09:00-11:00	CARRERA DE RELEVOS MIXTO	DEHESA	MAYORES DE 8 AÑOS
10:00-11:30	MINI-HOCKEY JUNIOR	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	6 – 16 AÑOS
10:30-13:00	RUTA A CABALLO	DEHESA	TOD@s (con caballo)
11:30-13:30	FÚTBOL SALA SENIOR	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	MAYORES 15 AÑOS
12:00-12:45	ZUMBA	DEHESA	TOD@s
12:50 – 13:30	YOGA	DEHESA	MAYORES 13 AÑOS Esterilla para el suelo

PARA QUE SE LLEVE A CABO CADA ACTIVIDAD TIENE QUE HABER UN MÍNIMO DE 15 PARTICIPANTES POR ACTIVIDAD

Los horarios, lugar de celebración y fecha propuesta pueden sufrir cambios según la previsión meteorológica